

Health Promotion Activities (Chinese version only)

屯門湖康長者健康中心 -- 健康推廣活動 (2024 年 7 月至 8 月)

星期二 (下午 2 時 15 分)

日期	題目	日期	題目
7 月 2 日	退化性膝關節炎: 日常生活篇	8 月 6 日	認識帕金森病
7 月 9 日	骨質疏鬆症	8 月 13 日	長者的口腔健康
7 月 16 日	痛風症	8 月 20 日	認識前列腺
7 月 23 日	膽固醇睇真 D	8 月 27 日	癌症小百科
7 月 30 日	低脂肪飲食及烹調方法		

星期三 (下午 2 時 15 分)

日期	題目	日期	題目
		8 月 7 日	精明使用長者醫療券
		8 月 14 日	慎防跌倒
		8 月 21 日	認識大腸癌
		8 月 28 日	頸腰背護理

如欲參加講座，請致電預約: **24307634**

講座內容長大約一小時

講座專題或時間若有更改，恕不另行通知

屯門湖康長者健康中心地址：屯門湖康街 2 號屯門湖康診所地下